

## **Medienpaket: Gesunde Ernährung**

### **Woher kommt unser Brot?**

/ Text: Ilka Sokolowski. Ill. von Anne Ebert. - 1. Aufl. - Würzburg : Arena, 2005. - [6] Bl. : überw. Ill. (farb.). - (Mein erstes Bilderwissen)

ISBN 3-401-08693-6

Wie kommt das Brot in die Bäckerei? Welche Schritte sind nötig, um aus Getreide Mehl und aus Mehl Brot herzustellen? Welche Kornsorten gibt es überhaupt und wozu wird Korn noch verarbeitet? Hier können Kinder den Herstellungsprozess des Brotes anschaulich miterleben und Zusammenhänge begreifen. Ab 5.

Mediennr.: 00682113

### **Wo die Schokolade wächst**

/ [Ill.: Filippo Pietrobon. Red.: Sabine Zürn]. - Ravensburg : Ravensburger Buchverl., 2005. - 31 S. : überw. Ill. (farb.). - (Die Welt entdecken ; 8)

ISBN 3-473-35984-X

Der Weg der Kakaobohne - von der Plantage in Südamerika und Afrika bis zur Schokoladenfabrik hierzulande - Schritt für Schritt beschrieben. Ab 7.

Mediennr.: 00682348

### **Von der Milch zur Butter**

/ [Ill.:] Jörg Hartmann. [Konzept und Textred.: Annette Gühner]. - Münster : Coppenrath, 2004. - [7] Bl. : überw. Ill. (farb.). - (Wie & Woher?)

ISBN 3-8157-2944-0 fest geb. : 7,95 €

Gezeigt wird wie aus Milch Butter gewonnen wird: Vom Melken der Kühe auf dem Bauernhof über die verschiedenen Arbeitsgänge in der Molkerei bis hin zum Kühlregal im Supermarkt. Ab 4.

Mediennr.: 00682106

### **Bert, der Gemüsekobold oder warum man gesunde Sachen essen soll**

/ Julia Volmert ; Susanne Szesny. - Orig.-Ausg. - Wuppertal : Albarello, 2003. - [15] Bl. : überw. Ill.

ISBN 3-930299-76-3

Lena und Jonas maulen, die Mutter serviert ihnen Brokkoliauflauf, während Nachbarjunge Max Pommes und Hamburger bekommt. Unlustig sitzen sie vor ihren Gemüsetellern, doch als Mama zum Telefon muss, wird es spannend. (ab 5)

Mediennr.: 00682138

### **Scheffler, Ursel: Mein Märchenkochbuch**

: märchenhafte Rezepte für kleine Hexen, große Zauberer, Küchenzwerge, Vorspeisenkönige, Nachtischprinzessinnen und Suppenkasper / angerührt und ausgekocht von Ursel Scheffler.

Dekoriert und angerichtet von Jutta Timm. - [Nachaufl.]. - München : Ars-Ed., 2005. - 75 S. : zahlr. Ill.

ISBN 3-7607-5882-7

Eine bunte und lustig illustrierte Sammlung bekannter Märchen und dazu passender Kochrezepte. Ab 6.

Mediennr.: 00682323

**Sarholz, Margit: Mmh!**

: leckere Lieder & gerappte Rezepte / Margit Sarholz & Werner Meier. - Ottenhofen : Sternschnuppe Verl., 2002. - 1 CD. - (Sternschnuppe)  
ISBN 3-932703-36-7 : 13,80 €  
Mediennr.: 00683635

**Rübel, Doris: Unser Essen**

/ Ill. und Text: Doris Rübel. - 7. [Aufl.]. - Ravensburg : Ravensburger Buchverl., 2004. - [7] Bl. : überw. Ill. + 1 Poster. - (Wieso? Weshalb? Warum?)  
ISBN 3-473-33262-3 : 12,95 €  
Viele beantwortete Fragen rund um die Ernährung, ein großformatiges Poster und überraschende Klappen macht das interessante Thema Essen für Kindergartenkinder ganz lebendig.  
Mediennr.: 00682316

**Ritter-Rost-Kochbuch**

Rezepte und Musik aus der Schrottküche / Jörg Hilbert ... - Orig.-Ausg. - München : Terzio, 2004. - [26] Bl. : überw. Ill. (farb.), Noten + 1 CD. - (Terzio ; 710)  
ISBN 3-89835-710-4  
Sammlung mit Liedern und Rezepten für Leckereien aus Oma Rosts Schrottküche.  
Mediennr.: 00682095

**Kochen mit Pettersson und Findus**

/ mit Bildern von Sven Nordqvist und Rezepten von Anne Tüllmann. - Hamburg : Oetinger, 2004. - 58 S. : überw. Ill.  
ISBN 3-7891-4321-9 : 12,90 €  
Rezepte für schwedische Gerichte, passend zu jeder Jahreszeit; reich illustriert.  
Mediennr.: 00682259

**Neues aus dem Bahnhof Bauch**

/ Anna Russelmann. Ill. von Anna Russelmann und Stefan Schulz. - Hamburg [u.a.] : Neugebauer, 2003. - [22] Bl. : überw. Ill. (farb.)  
ISBN 3-85195-538-2 fest geb. : 11,50 €  
Julia ist zu faul, um beim Essen zu kauen, was für die "Bäuchlinge", kleine grüne Kobolde in ihrem Magen, eine schier unzumutbare Aufgabe ist ...  
Mediennr.: 00682309

**Müller, Birte: Fin kocht**

/ Birte Müller. - Hamburg [u.a.] : Neugebauer, 2004. - [13] Bl. : überw. Ill. (farb.)  
ISBN 3-85195-293-6 : 11,80 €  
Als Mama und Papa einen Tag weg sind, darf Fin ganz allein kochen. Aufgeregt kauft er alles, was für ein vollwertiges Mahl nötig ist: Gummibärchen, Schokoküsse, Lakritze, Chips, Limo ... Das wird ein Festessen! Ab 4.  
Mediennr.: 00682298

### **Mein erstes Bestimmungsbuch: Gemüse**

hier bestimme ich! / [Ill.: Heinz-Helge Schulze]. - Berlin : Tivola, 2004. - [6] Bl. : überw. Ill. (farb.). - (Oscar der Ballonfahrer)

ISBN 3-936313-59-8 fest geb. : 4,95 €

Oscar der Ballonfahrer landet mit seinem Ballon in einem Gemüsegarten und erzählt allerlei über Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln, Salat und Co.

Mediennr.: 00682273

### **Mein erstes Bestimmungsbuch: Obst**

hier bestimme ich! / [Ill.: Gudrun Lenz]. - Berlin : Tivola, 2004. - [6] Bl. : überw. Ill. (farb.). - (Oscar der Ballonfahrer)

ISBN 3-936313-58-X fest geb. : 4,95 €

Oscar der Ballonfahrer landet mit seinem Ballon in einem Obstgarten und erzählt allerlei über Obstsorten, -bäume und -sträucher.

Mediennr.: 00682280

### **Das Maxi-Mini-Maus-Kochbuch**

Rezepte, Tipps und Tricks für kleine & große Maus-Fans / [Rezepte und Texte: Julei M. Habisreutinger]. - 4. Aufl. - München : Zabert Sandmann, 2005. - 200 S. : zahlr. Ill. (farb.). - (Hier kocht und backt die Maus)

ISBN 3-89883-059-4 fest geb. : 7,50 €

Reich illustriertes Koch- und Backbuch mit Rezepten für Pasta, Pizza, Pommes und Muffins. Ab 8.

Mediennr.: 00682266

### **Lucka und Schnupp - Warum magst du nicht essen?**

Birkenau : Cleverkiddies, 2003. - 1 CD und 1 Beilage [6] Bl. : überw. Ill. (farb.)

Mediennr.: 00682907

### **Klinting, Lars: Kasimir backt**

/ Lars Klinting. - Hamburg : Oetinger, 1997. - [18] Bl. : überw. Ill. (farb.)

Biber Kasimir hat Geburtstag. Um den Tag gebührend zu feiern, beschließen er und sein bester Freund Frippe, einen leckeren Kuchen zu backen.

Mediennr.: 00682241

### **Klindworth, Uwe: Milch kommt aus der Tüte, oder?**

/ Uwe Klindworth. - Luzern : Kinderbuch-Verl., 1996. - 31 S. : überw. Ill. (farb.)

ISBN 3-276-00173-X : 15,24 €

Bilder und Erklärungen zu Fragen wie: woher kommen Bananen, Kartoffeln, Mehl, Reis - und was wird aus ihnen gemacht?

Mediennr.: 00682234

### **Junakovic, Svjetlan: Lecker! Lecker!**

/ Svjetlan Junakovic. - Zürich : Bohem Press, 2002. - [6] Bl. : überw. Ill. (farb.)

ISBN 3-85581-386-8

Klappbilderbuch: Das Nilpferd hat Geburtstag und bereitet ein Festessen vor. Ab 4.

Mediennr.: 00682088

**Friese, Julia: Das Mohrrübensuppen-Abenteuer** / Julia Friese. - Zürich : Bajazzo-Verl., 2004. - [14] Bl. : überw. Ill. (farb.)  
ISBN 3-907588-52-5 fest geb. : 13,90 €  
Mohrrübensuppe zum Mittagessen im Kindergarten? Igitt! Bloß nicht! Ab 5.  
Mediennr.: 00682063

**Kartoffeln hin, Kartoffeln her**

eine Pflanze erobert die Welt / Heiderose und Andreas Fischer-Nagel. - Luzern : Kinderbuch-Verl., 1995. - [20] Bl. : überw. Ill. (farb.)  
ISBN 3-276-00149-7 : 13,70 €  
Zeigt in Bild und Wort die Herkunft, Verbreitung und Bedeutung als Grundnahrungsmittel bis zur industriellen Verarbeitung; mit Rezepten und Experimenten.  
Mediennr.: 00682227

**Erkert, Andrea: Naschkatze & Suppenkasper**

: mit Spiel & Spaß essen und trinken ; vielfältige  
Aktionen rund um das Thema Ernährung für Kita, Hort und Grundschule / Andrea Erkert. Ill.: Mile Penava. - Münster : Ökotopia-Verl., 2005. - 108 S. : zahlr. Ill.  
ISBN 3-936286-60-4 Ein Handbuch mit Spiel- und Bastelanregungen und Ausflugs- und Projektideen, um Kinder in Kita und Grundschule ganzheitlich in die Themen gesunde Ernährung und multikulturelle Essgewohnheiten einzuführen.  
Mediennr.: 00682049

**Dein buntes Wörterbuch Essen & Trinken**

/ Idee: Emilie Beaumont. Text: Philippe Simon ... Ill.: Colette Hus-David ... - Köln : Fleurus-Verl., 2005. - 124 S. : überw. Ill. (farb.)  
ISBN 3-89717-334-4  
Ein unterhaltsames und umfassendes Kindersachbuch über die Ernährung des Menschen: die geschichtliche Entwicklung, die wichtigsten Lebensmittel und die Bedeutung der Nahrung für den Körper. Ab 6.  
Mediennr.: 00682191

**Danke, kleiner Apfel!** / Brigitte Weninger ; Anne Möller. - Hamburg [u.a.] : Neugebauer, 2001. - [14] Bl. : überw. Ill. (farb.)

ISBN 3-85195-636-2  
In jedem Apfel steckt ein kleines Wunder! - Von der Entwicklung eines Apfelkerns zum Apfelbaum und vom Wandel im Laufe des Jahres wird leicht verständlich in wenigen Worten und plakativen Illustrationen erzählt.  
Mediennr.: 00682177

**Danke, gutes Brot!**

/ Brigitte Weninger ; Anne Möller. - 2. Aufl. - Hamburg [u.a.] : Neugebauer, 2001. - [14] Bl. : überw. Ill. (farb.)  
ISBN 3-85195-637-0 fest geb. : 11,15 €  
Ein Kind bäckt mit seiner Mutter Brot. Dabei wird der Weg des Samenkorns bis zum fertigen Brot noch einmal nachvollzogen.  
Mediennr.: 00682152

**Probier mal!**

das Spiele-Spaß-Kinderkochbuch / Monika Cremer ; Lydia Malethon. Mit Bildern von Marlies Rieper-Bastian. - München [u.a.] : Betz, 2004. - [22] Bl. : überw. Ill.

ISBN 3-219-11131-9

Kinderleichte Rezepte, lustige Geschichten, Rätsel, Spiele und interessante Experimente führen Kinder auf spielerische Art ins Abenteuer "Ernährung" ein.

Mediennr.: 00682031

**Guten Appetit!**

/ Katy Couprie ; Antonin Louchard. - Hildesheim : Gerstenberg, 2003. - [ca. 60] Bl. : nur Ill.

ISBN 3-8067-4997-3

Überraschende, farbenfrohe, witzige und freche Bilder in den unterschiedlichsten Techniken vom Holzschnitt bis zu Collage bieten zum Thema Essen ein üppiges Mahl für die Augen. (ab 4)

Mediennr.: 00682210

**Child, Lauren: Nein! Tomaten ess ich nicht!**

/ Lauren Child. Aus dem Engl. von Sophie Birkenstädt. - Hamburg : Carlsen, 2002. - [16] Bl. : überw. Ill.

ISBN 3-551-51574-3 : 15,00 €

Charlie hat eine kleine Schwester, die heißt Pia. Manchmal muss er ihr das Essen machen. Das ist nicht ganz einfach, weil Pia weder Erbsen noch Möhren, weder Kartoffeln noch Pilze, keine Spaghetti, weder Eier noch Würstchen isst. Blumenkohl, Weißkohl, gebackene Bohnen, Bananen und Apfelsinen lehnt sie ganz und gar ab und nie, nie im Leben wird sie eine Tomate essen. Aber neulich ist es Charlie gelungen, Pia zu überlisten. Oder hat Pia ihn überlistet?

Mediennr.: 00682145

**Das Apfeljahr**

/ Heiderose Fischer-Nagel ... - Lüneburg : Findling-Buchverl., 2004. - 45 S. : überw. Ill. (farb.)

ISBN 3-937054-37-5 fest geb. : 5,00 €

Viele reich bebilderte Informationen zu verschiedenen Apfelsorten, zu deren Veredelung, Verarbeitung und Verwendung; mit Rezepten, Gedichten und Märchen.

Mediennr.: 00682120